

Servicios para su sonrisa.



Sonríe, California ayuda a los miembros de Medi-Cal a aprovechar al máximo su beneficio dental. Medi-Cal provee servicios dentales gratis o a bajo costo para ayudarle a conservar su salud y su sonrisa.

Los servicios cubiertos pueden incluir:

- Exámenes y radiografías
- Limpiezas
- Selladores
- Tratamientos con fluoruro
- Empastes y coronas
- Escalamiento y cepillado de la raíz
- Tratamientos de conducto radicular
- Servicios de emergencia
- Extracción de dientes
- Mantenimiento periodontal
- Dentaduras postizas parciales y completas
- Rebase de dentadura postiza
- Ortodoncias (frenillos) para menores de 21 años que reúnen los requisitos

Obtenga más información sobre estos servicios en SonríeCalifornia.org.

7 razones por las que usted debe hacer una cita con un dentista de Medi-Cal en este momento:

- 1. ¡Porque puede hacerlo!**
Medi-Cal tiene cobertura dental. Los chequeos dentales son gratis o a bajo costo para los miembros de Medi-Cal (que califican para beneficios dentales). Los adultos pueden obtener un chequeo cada año, y los niños pueden obtener un chequeo cada seis meses.
- 2. Su niño nunca ha ido al dentista.**
Los niños pueden desarrollar caries desde la temprana edad de 2 años. Proteja los dientes y las encías de sus niños llevándolos al dentista cada seis meses.
- 3. ¡Está embarazada!**
Su salud bucal es muy importante para asegurarse de que su bebé esté sano. Sus encías y dientes necesitan atención especial en este momento. Cuando haga su cita con el dentista, no olvide decirles que usted está embarazada.
- 4. ¡Su bebé cumple su primer año!**
Haga una cita para la primera visita dental de su niño tan pronto como le salga su primer diente o antes de su primer cumpleaños, lo que ocurra primero. Es importante cuidar bien los dientes de leche hasta que se caigan.
- 5. Su niño va a empezar el kindergarten.**
Para asegurarse de que su niño esté listo para la escuela, la ley de California requiere que su niño se haga un chequeo dental antes del 31 de mayo, ya sea para el kindergarten o el primer grado, el que sea su primer año en la escuela pública.
- 6. Su niño ya tiene muelas permanentes.**
Proteja esas muelas contra bacterias y caries dañinas. Haga una cita con el dentista y pídale que le aplique selladores para muelas a su niño. Es rápido, no causa dolor, y puede proteger los dientes posteriores de su niño por muchos años!
- 7. Su hijo acaba de terminar la escuela secundaria.**
Los servicios dentales de su hijo son gratis o a bajo costo hasta la edad de 21 años. Ayúdelo a mantener su rutina dental programando citas para días en que es más probable que las conserve.



Sonría, usted tiene cobertura dental.

Como miembro de Medi-Cal, sus beneficios y los beneficios de su niño incluyen cobertura dental.



SonríeCalifornia.org
1-800-322-6384





Mantener sus dientes sanos es una de las mejores cosas que usted puede hacer por su salud en general.

Para tener una boca saludable, usted debe hacer más que sólo cepillarse y usar hilo dental.

Su salud dental es importante. Su salud en general está significativamente relacionada con su salud bucal. Practique un buen cuidado bucal diario y programe chequeos dentales regulares para reducir su riesgo de problemas de salud serios.



2x
AL AÑO

Medi-Cal Dental proporciona chequeos gratis o a bajo costo cada seis meses para los miembros menores de 21 años de edad.

Medi-Cal Dental proporciona chequeos gratis o a bajo costo cada 12 meses para los miembros mayores de 21 años de edad.

1x
AL AÑO



A partir del 1 de enero de 2018, el Departamento de Servicios para el Cuidado de la Salud restauró los beneficios dentales para los miembros de 21 años en adelante, con una cobertura dental completa.

Para obtener una lista completa de servicios cubiertos, visite **SonrieCalifornia.org**.

El buen cuidado bucal y los chequeos dentales de rutina pueden ahorrarle tiempo y dinero.

BEBÉS

La primera consulta dental de su niño debe realizarse después de que le salga su primer diente, pero a no más tardar de su primer cumpleaños. Los dientes de leche son fundamentales para la salud y el desarrollo de su niño. Lo ayudan a masticar, hablar y sonreír.

NIÑOS

Los niños comienzan a perder sus dientes de leche tan temprano como a la edad de 5 años. Ahí es cuando empiezan a crecer sus dientes permanentes. Pregúntele al dentista sobre los selladores de muelas para ayudar a proteger las muelas de su niño contra las caries. Los niños que no tienen selladores tienen tres veces más caries que los niños que tienen selladores.*

ADOLESCENTES

Comer alimentos y bebidas azucarados, como suelen hacer los adolescentes, los pone en mayor riesgo de tener enfermedades de las encías y caries dentales. Los adolescentes que continúan recibiendo chequeos regulares aseguran una buena salud bucal hasta la adultez.

EMBARAZO

Un buen cuidado de la salud bucal ayuda a prevenir problemas durante el embarazo. Como miembro de Medi-Cal, usted tiene cobertura durante el embarazo y 60 días después del nacimiento de su bebé. El mejor momento para ver a un dentista es durante el segundo trimestre (semana 13 a semana 27 del embarazo).

ADULTOS

A medida que envejecemos, cuidar nuestra salud bucal se hace más y más importante. Una buena salud bucal puede prevenir la pérdida de dientes y mejorar la salud física.

PERSONAS MAYORES*

Como adulto mayor, usted es propenso a sufrir de enfermedad de las encías y otros problemas de salud bucal. Pero si se cepilla dos veces al día, usa hilo dental todos los días y lo más importante, si visita a su dentista con regularidad, usted puede reducir su riesgo.



Obtenga más información en **SonrieCalifornia.org**

* Fuente: Centros de Control y Prevención de Enfermedades www.cdc.gov/vitalsigns/dental-sealants/index.html