

# Medi-Cal ने दंत्य को बीमांकित किया है

Medi-Cal सदस्य के रूप में, आपके लाभों और आपके बच्चे के लाभों में दंत्य कवरेज शामिल है। दंत्य देखभाल के विवरण के लिए नीचे दिए गए चार्ट को देखें जो Medi-Cal के द्वारा बीमांकित है।



सेवाएं	शिशु	बच्चे	किशोर	गर्भावस्था	वयस्क	वरिष्ठ नागरिक
परीक्षण*	☀️	☀️	☀️	☀️	☀️	☀️
एक्स-रे	☀️	☀️	☀️	☀️	☀️	☀️
दाँतों की सफाई	☀️	☀️	☀️	☀️	☀️	☀️
फ्लूराइड वार्निश	☀️	☀️	☀️	☀️	☀️	☀️
फिलिंग्स	☀️	☀️	☀️	☀️	☀️	☀️
दाँत निकालना	☀️	☀️	☀️	☀️	☀️	☀️
आपातकालीन सेवाएं	☀️	☀️	☀️	☀️	☀️	☀️
शांतिकर औषधि	☀️	☀️	☀️	☀️	☀️	☀️
जाड़ सीलेंट्स**		☀️	☀️			
रूट कैनाल्स		☀️	☀️	☀️	☀️	☀️
आर्थोडॉन्टिक्स (ब्रेसिस)***			☀️			
क्राउन्स			☀️	☀️	☀️	☀️
आंशिक एवं पूर्ण दंतावलिआँ			☀️	☀️	☀️	☀️
दंतावली पर फिर से अस्तर लगाना			☀️	☀️	☀️	☀️
स्केलिंग और रूट प्लानिंग			☀️	☀️	☀️	☀️

\*21 वर्ष से कम उम्र के सदस्यों के लिए प्रत्येक छह माह पर, 21 वर्ष से अधिक उम्र के सदस्यों के लिए प्रत्येक 12 महीनों पर मुफ्त या कम खर्च वाली जाँचें।

\*\*दाढ़ के सीलेंट्स 21 वर्ष की उम्र तक के किशोरों के लिए बीमांकित हैं।

\*\*\*उनके लिए जो पात्र हैं।

## शिशु

आपके बच्चे के पहले दाँत के निकलने के बाद लेकिन उसके पहले जन्मदिन के बाद नहीं, उसकी प्रथम दंत्य विजिट हो जानी चाहिए। शिशु दाँत आपके बच्चे के स्वास्थ्य और विकास के लिए बहुत महत्वपूर्ण हैं। वे उसे चबाने, बोलने और मुस्कुराने में सहायता करते हैं।

## बच्चे

पाँच वर्ष की उम्र से ही बच्चे अपने शिशु दाँतों को गँवाना शुरू कर देते हैं। यह वही समय है जबकि उनके स्थाई दाँत बढ़ना शुरू करते हैं। गड्ढों से अपने बच्चे की दाढ़ों की रक्षा करने में सहायता करने हेतु दाढ़ के सीलेंट्स के लिए अपने दंत-चिकित्सक से कहें।

## किशोर

चीनीयुक्त खाद्यान्नों और पेय-पदार्थों को खाना, जैसा कि किशोर अक्सर करते हैं, उन्हें मसूड़े की बीमारी और दाँत के क्षय के उच्चतर जोखिम में डालता है। नियमित जाँचों की प्राप्ति को जारी रखने वाले किशोर सयानेपन में अच्छे मुख्य स्वास्थ्य को सुनिश्चित करते हैं।

## गर्भावस्था

अच्छी मुख्य स्वास्थ्य देखरेख गर्भावस्था के दौरान समस्याओं को रोकने में सहायता करती है। Medi-Cal सदस्य के रूप में आप गर्भावस्था के दौरान और अपने शिशु के जन्म के 60 दिनों बाद तक बीमांकित हैं। दंत-चिकित्सक को दिखाने का सर्वश्रेष्ठ समय आपकी दूसरी तिमाही होती है (गर्भावस्था के सप्ताह 13 से सप्ताह 27 तक)।

## वयस्क

1 जनवरी 2018 को स्वास्थ्य देखरेख सेवा विभाग (DHCS) ने पूर्ण-दायरे की दंत्य कवरेज के साथ 21 वर्ष और अधिक उम्र के सदस्यों के लिए वयस्क दंत्य लाभों को बहाल किया है। कवरड सेवाओं की पूर्ण सूची के लिए, [SmileCalifornia.org](http://SmileCalifornia.org) पर जाएं।

## वरिष्ठ नागरिक

अधिक उम्र के वयस्क के रूप में आप मसूड़े की बीमारी और मुख्य स्वास्थ्य की अन्य समस्याओं के लिए अरक्षित हैं लेकिन दिन में दो बार ब्रश करके, हर दिन धागे से दाँतों को साफ करके और सर्वाधिक महत्वपूर्ण रूप से अपने दंत-चिकित्सक को नियमित रूप से दिखाकर आप अपने जोखिम को कम कर सकते हैं।

अपने दंत्य लाभ के बारे में जानें और [SmileCalifornia.org](http://SmileCalifornia.org) पर या **1-800-322-6384** को फोन करके Medi-Cal दंत-चिकित्सक को तलाशें। Medi-Cal डेंटल पर आपकी विजिट मुफ्त या कम खर्च वाली है। अपनी मुलाकात के समय को आज ही निर्धारित करें!

[SmileCalifornia.org](http://SmileCalifornia.org) | **1-800-322-6384**

  
**smile,**  
**CALIFORNIA™**  
MEDI-CAL HAS DENTAL COVERED