smile, CALIFORNIA™
MEDI-CAL HAS DENTAL COVERED

ابتسم، فلديك رعاية طب أسنان.

ابتسم، حيث تساعد كاليفورنيا أعضاء **Medi-Cal** على تحقيق خدمات **Medi-Cal** أكبر استفادة من رعاية الأسنان. يوفر برنامج رعاية أسنان مجانية أو منخفضة التكلفة للمحافظة على صحتك وعلى ابتسامتك .

7 أسباب تدفعك لترتيب موعد فورًا Medi-Cal مع طبيب أسنان:

1 . لأنك تستطيع! يغطي برنامج Medi-Cal رعاية الأسنان.

فحوص الأسنان مجانية أو منخفضة التكلفة laC-ideM لأعضاء (المؤهلين لاستحقاقات رعاية الأسنان). يمكن للبالغين الحصول على فحص كل عام، ويمكن للأطفال الحصول على فحص كل ستة شهور.

2 . لم يسبق لطفلك أبدًا الذهاب إلى طبيب الأسنان.

يمكن أن يظهر تسوس عند الأطفال بدايةً من عمر عامين فقط. احمِ لثة وأسنان أطفالك بأخذهم إلى طبيب الأسنان كل ستة شهور.

3 . أنتِ حامل!

تمثل صحة فمكِ وأسنانكِ جزءًا كبيرًا من الحرص على سلامة طفلكِ. تحتاج لثتكِ وأسنانكِ لاهتمام خاص في هذا الوقت. تأكدي من إبلاغهم بأنكِ حامل عند قيامكِ بترتيب الموعد.

4 . جاء عيد الميلاد الأول لطفلك!

رتب موعدًا لزيارة طفلك الأولى لطبيب الأسنان بمجرد أن تظهر أول أسنانه أو عند مجيء عيد ميلاده الأول، أيهما أسبق. من المهم الاعتناء جيدًا بأسنان الطفل حتى تسقط.

5 . يبدأ طفلك الذهاب إلى روضة الأطفال.

للتأكد من أن طفلك مستعد للمدرسة، يطالب قانون كاليفورنيا بأن يحصل طفلك على فحص أسنان بحلول 31 مايو إما في روضة الأطفال أو الصف الأول، أيهما كان عامه الأول في المدرسة العامة.

6 . ضروس طفلك الدائمة قد ظهرت

إحمي أولئك الضروس من البكتريا الضارة و التسوس عن طريق حجز موعد للفحص و طلب من طبيب الأسنان وضع ختامات الضروس. إنها سريعة، غير مؤلمة و يمكن أن تحمي أسنان طفلك الخلفية لعدة سنوات!

7 . طفلك أنهي المدرسة الثانوية لتوه.

خدمات رعاية الأسنان لطفلك مجانية أو منخفضة التكلفة حتى سن ٢١. ساعد أطفالك أن يحافظوا على روتين العناية بأسنانهم عن طريق تحديد مواعيد في أيام يكون إحتمال إلتزامهم بها أكبر.

smile, CALIFORNIA™
MEDI-CAL HAS DENTAL COVERED

SmileCalifornia.org
1-800-322-6384

Medi-Cal Dental

rev 01-2024

الحفاظ على صحة أسنانك هو واحد من أهم الأشياء التي يمكنك فعلها لصحتك العامة.

من أجل فم صحي، أنت بحاجة لأكثر من تنظيف الأسنان بالفرشاة والخيط.

صحة أسنانك مهمة. صحتك العامة متصلة بشكل كبير بصحة فمك وأسنانك. حافظ على رعاية يومية جيدة لفمك وأسنانك، ورتب لفحوص أسنان بانتظام لتقلل من خطر إصابتك بالمشاكل الصحية الخطيرة.

قد تشمل الخدمات المغطاة:

- الفحوصات والتصوير بالأشعة السينية
- إجراءات التنظيف
- الختامات السنية
- سبل العلاج بالفلورايد
- الحشوات والتيجان
- التدريج وتخطيط الجذر
- سبل علاج قنوات الجذور
- خدمات الطوارئ
- خلع الأسنان
- علاج دواعم الأسنان
- الأطقم الكاملة والجزئية
- إعادة تبطين الأطقم
- تقويم الأسنان (السنادات) لعمر 21 عامًا وأقل للمؤهلين

تعرف على المزيد عن هذه الخدمات في **SmileCalifornia.org**.

بدءًا من 1 يناير 2018 ، أعادت وزارة خدمات الرعاية الصحية (DHCS) استحقاقات البالغين من رعاية الأسنان للأعضاء في عمر 21 عامًا فأكثر بتغطية أسنان كاملة النطاق. لمعرفة القائمة الكاملة للخدمات المغطاة، قم بزيارة **SmileCalifornia.org**.

يمكن لرعاية الفم والأسنان الجيدة والفحوص المنتظمة للفم والأسنان أن توفر لك الوقت والمال.

الرضَّع

يجب أن تتم زيارة طفلك الأولى إلى عيادة الأسنان بعد ظهور أول أسنانه، على ألا يتجاوز ذلك عيد ميلاده الأول. الأسنان اللبنية حيوية لصحة ونمو طفلك. حيث تساعده على المضغ والكلام والابتسام.

الأطفال

يبدأ الأطفال في فقد الأسنان اللبنية في عمر مبكر يبدأ من خمسة أعوام. وهذا عندما تبدأ أسنانهم الدائمة في النمو. اسأل طبيب الأسنان عن ختامات الضروس لحماية ضروس طفلك من التسوس. يصاب الأطفال الذين ليس لديهم ختامات بالتسوس أكثر بحوالي ثلاثة أضعاف مقارنةً بمن لديهم ختامات.*

مرتان في العام

تقدم Medi-Cal لخدمات طب الأسنان فحوصًا مجانية أو منخفضة التكلفة كل ستة شهور للأعضاء تحت عمر 21 عامًا.

المراهقون

يؤدي تناول الأطعمة والمشروبات السكرية، كما يفعل المراهقون غالبًا، إلى جعلهم أكثر عرضة لخطر مرض اللثة وتسوس الأسنان. يضمن المراهقون، الذين يواصلون عمل فحوصات منتظمة، صحة فم جيدة حتى البلوغ.

الحمل

تمنع الرعاية الصحية الجيدة للفم المشاكل خلال الحمل. بصفتكِ عضوةً في Medi-Cal، فأنتِ تتمتعين بالتغطية التأمينية أثناء فترة الحمل وبعد ولادة طفلكِ لمدة 12 شهرًا. أفضل وقت لزيارة طبيب الأسنان هو في الثلث الثاني من الحمل (من الأسبوع 13 إلى الأسبوع 27 من الحمل).

مرة واحدة في العام

تقدم Medi-Cal لخدمات طب الأسنان فحوصًا مجانية أو منخفضة التكلفة للأعضاء الأكبر من عمر 21 عامًا كل 12 شهرًا.

البالغون

بتقدمنا في العمر، تزداد أهمية العناية بصحتنا. ويمكن لصحة الفم الجيدة أن تقي من فقد الأسنان وأن تحسن من الصحة الجسمانية.

كبار السن

كشخص كبير في السن، أنت عرضة لمرض اللثة والمشاكل الصحية الأخرى في الفم، لكن باستخدام الفرشاة مرتين في اليوم، واستخدام خيط الأسنان يوميًا، والأهم من ذلك زيارة طبيب الأسنان بانتظام، يمكنك أن تقلل من هذا الخطر.

*المصدر: مراكز السيطرة على الأمراض والوقاية منها www.cdc.gov/vitalsigns/dental-sealants/index.html