7 個您應該立即安排與 Medi-Cal 牙醫師約診的理由：

1. **因為您可以承保牙科服務。**

   Medi-Cal 會員（符合牙科福利資格者）可享免費或費用低廉的牙科檢查。成人可每年接受檢查，兒童可每六個月接受檢查。

2. **您的孩子未曾看過牙醫。**

   孩子最快 2 歲就有可能發生蛀牙。若要保護您孩子的牙齦和牙齒，請每六個月帶他們去看牙醫。

3. **您懷孕了！**

   您的口腔衛生對於確保嬰兒健康非常重要。此時您的牙齦和牙齒需要特殊的照顧。請務必在約診時告訴他們您懷孕了。

4. **這是您寶貝的一歲生日！**

   孩子的第一顆牙齒長出時或一歲生日之前（以較早者為準），請儘快安排孩子的第一次牙醫就診。直到乳牙脫落之前，請務必妥善照顧乳牙。

5. **您的孩子開始上幼稚園了。**

   為了確保您的孩子為上學做好準備，加州法律規定您的孩子須在幼稚園或一年級（以公立學校的第一年為準）5 月 31 日之前接受牙齒檢查。

6. **您孩子的恆臼齒已長出。**

   為了保護這些臼齒免受有害的細菌侵入並預防蛀牙，請安排檢查和要求牙醫師使用臼齒密封劑。這是快速無痛的程序，可保護您孩子的後牙好幾年！

7. **您的孩子剛念完中學。**

   直到 21 歲之前，您的孩子仍可享有免費或費用低廉的牙科服務。為了幫助他們遵守牙科例行看診的時間，請將約診安排在他們最可能 赴約的時間。

smile, CALIFORNIA™
MEDI-CAL HAS DENTAL COVERED

SmileCalifornia.org
1-800-322-6384

Medi-Cal Dental

rev 01-2024

smile, CALIFORNIA™
MEDI-CAL HAS DENTAL COVERED

笑一個，您的牙齒已獲得保護。

Smile, California **幫助 Medi-Cal 會員善用其牙科福利。**
Medi-Cal 提供免費或費用低廉的牙科服務，
幫助您保持健康和口腔衛生。

保持牙齒健康是您為整體健康可做的最棒的事之一。

為了保持口腔健康，您需要做的不僅只有刷牙和使用牙線。

您的牙齒健康非常重要。您的整體健康和口腔衛生顯著相關。每天實行良好的口腔保健以及定期接受常規牙科檢查可以降低嚴重健康問題的風險。

承保服務可能包括：

- 檢查及 X 光
- 洗牙
- 密封劑
- 氟化物治療
- 填充物和牙冠
- 刮牙術和根面平整術
- 根管治療
- 急診服務
- 拔牙
- 牙周維護
- 全口和部分假牙
- 假牙重襯
- 牙齒矯正（畸齒矯正鋼絲架）適用於 21 歲及以下符合資格者

欲深入了解這些服務，請上 **SmileCalifornia.org**。

自 2018 年 1 月 1 日起，衛生保健服務 (DHCS) 恢復了 21 歲及以上會員的成人牙科福利，包含完整範圍的牙科承保。

欲索取承保服務的完整清單，請上 **SmileCalifornia.org**。

良好的口腔照護和例行牙科檢查可節省您的時間和金錢。

嬰兒

您的孩子第一次牙科就診應在第一顆牙長出來（但不遲於一歲生日）之後進行。乳牙對於您孩子的健康和發育至關重要。乳牙可幫助孩子咀嚼、說話和微笑。

每年 2次

Medi-Cal 牙科保險每六個月為未滿21歲的會員提供免費或費用低廉的檢查。

兒童

孩子的乳牙最快五歲時會開始脫落。這時會開始長出恆牙。請要求牙醫師使用臼齒密封劑，幫助保護您孩子的恆牙免於蛀牙。未使用密封劑的孩子蛀牙是使用密封劑的孩子將近三倍多。*

青少年

青少年經常吃甜食和飲料，使他們有較高的風險發生牙齦疾病和蛀牙。青少年若持續接受常規檢查，可確保邁入成年期之後的口腔衛生良好。

孕婦

懷孕期間良好的口腔衛生可幫助預防問題。身為 Medi-Cal 會員，您在懷孕期間和嬰兒出生後 60 天內可享承保。最適合看牙醫的時間是在懷孕中期的時候（懷孕第 13 週到第 27 週）。

每年 1次

Medi-Cal 牙科保險每12個月為21歲以上的會員提供免費或費用低廉的檢查。

成人

隨著年齡增加，照顧牙齒變得更加重要。良好的口腔衛生可幫助預防掉牙和改善身體健康。

老年人

年長者更容易罹患牙齦疾病和其他口腔衛生問題，但若每天刷牙兩次、每天使用牙線，以及最重要的是定期看牙醫，即可降低風險。

*資料來源：美國疾病管制與預防中心www.cdc.gov/vitalsigns/dental-sealants/index.html