Plan de Salud Bucal

Evaluación

Problemas físicos con la higiene bucal: _____

Problemas de comportamiento con la higiene bucal: _____

Habilidades físicas y ayuda

¿Qué habilidades físicas se están aprendiendo? _____

Ayuda especial necesitada:

- ☐ Cepillo de dientes adaptado
- ☐ Cepillo de dientes eléctrico
- ☐ Cepillo de dientes de tres caras
- ☐ Porta hilo dental adaptado
- ☐ Enjuagues u otra ayuda bucal
- ☐ Irrigador bucal

Plan de participación

☐ No es necesario (la persona es independiente)

La mejor posición para ayudar con la higiene bucal:

- ☐ Baño
- ☐ Sofá
- ☐ Silla de ruedas
- ☐ Silla puf
- ☐ Otra: _____

Técnicas y/o ayuda bucal utilizadas:

- ☐ Soporte para boca
- ☐ Porta hilo dental

Cómo estructurar el ambiente

La mejor hora y lugar para practicar la higiene bucal: _____

Persona designada para ayudar al individuo: _____

Protocolos de control de infecciones establecidos: _____

Cómo involucrar al individuo del centro regional

¿Se ofrecen opciones? _____

¿Cuáles son las opciones que tiene el individuo? _____

¿Qué refuerzos positivos se están utilizando? _____

Escriba todos los pasos que se enseñan: _____

_____

¿Qué nivel de motivación necesita el individuo?

- ☐ Instrucción verbal
- ☐ Uso de señas
- ☐ Mano sobre mano, físicamente

sonríe, CALIFORNIA™
MEDI-CAL TIENE COBERTURA DENTAL

Medi-Cal Dental

sonríe, CALIFORNIA™
MEDI-CAL TIENE COBERTURA DENTAL

Medi-Cal cubre los servicios dentales de su cliente

Como cuidador, usted juega un papel importante para ayudar a su cliente a mantener una sonrisa saludable.

Este Plan de Salud Bucal pertenece a:

Última consulta dental:

Próxima consulta dental:

SonrieCalifornia.org

Practicar una buena higiene bucal diaria es importante para mantener una buena salud en general.

Cuando su cliente está luchando con otros problemas de salud, su salud bucal puede convertirse en una prioridad menor, pero una buena higiene bucal diaria y las visitas regulares al dentista lo ayudan a evitar el dolor, las infecciones y la pérdida de dientes.

Es posible que su cliente no pueda cepillarse los dientes ni usar hilo dental por sí mismo y que pueda necesitar su ayuda. Como cuidador, usted juega un papel importante para ayudarlo a mantener saludables sus dientes y encías. Como resultado, esto puede mejorar su salud general y, a veces, su comportamiento.

Aquí tiene algunos consejos para ayudar a su cliente a mantener una sonrisa saludable:

- Establezca una rutina diaria de cepillado y uso del hilo dental. Para algunas personas esto funciona mejor en diferentes momentos del día y en ambientes distintos al lavabo del baño.
- Ayude a su cliente a hacer al menos una cita con el dentista cada año.
- Anímelo a comer bien, reemplazando las bebidas y alimentos azucarados con opciones saludables.
- Si tiene dentadura postiza, ayúdelo o recuérdele que se la quite y lave cada mañana y en la noche.

Los miembros de Medi-Cal tienen cobertura para estos servicios:

SERVICIOS	BEBÉS	NIÑOS	ADOLESCENTES	ADULTOS
Examen*	✓	✓	✓	✓
Radiografías	✓	✓	✓	✓
Limpieza dental	✓	✓	✓	✓
Barniz con fluoruro	✓	✓	✓	✓
Empastes	✓	✓	✓	✓
Extracción de dientes	✓	✓	✓	✓
Servicios de emergencia	✓	✓	✓	✓
Sedación	✓	✓	✓	✓
Selladores para muelas**		✓	✓	
Tratamientos de conducto radicular		✓	✓	✓
Ortodoncia (frenillos)***			✓	
Coronas			✓	✓
Dentaduras postizas parciales y completas			✓	✓
Rebase de dentadura postiza			✓	✓
Escalamiento y cepillado de la raíz			✓	✓

** Chequeos gratis o de bajo costo cada seis meses para los miembros menores de 21 años, cada 12 meses para miembros mayores de 21 años.*
*** Los selladores para muelas están cubiertos para los adolescentes hasta los 21 años.*
**** Para los que califican.*

Si su cliente puede cepillarse los dientes y usar hilo dental por sí mismo:

- Háblele sobre la importancia de mantener la boca sana.
- Compruebe que tenga un cepillo de dientes fácil de manejar sin cerdas deshilachadas. Asegúrese de que reemplace su cepillo de dientes cada tres meses.
- Ofrezca hacer citas con el dentista y ayúdelo a llegar a sus citas.

Si su cliente necesita ayuda para cuidar su boca:

- Pruebe la técnica de “diga-muestre-haga”: cuando le cepille los dientes y use el hilo dental, explíquele (diga) en qué consiste cada paso antes de comenzar. Muéstrele cómo le cepillará los dientes y usará el hilo dental. Haga cada paso exactamente como lo explica para que no haya sorpresas.
- Encuentre el mejor lugar y momento donde ambos se sientan cómodos con el cepillado y el uso del hilo dental.
- Haga citas dentales para su cliente y ayúdelo a llegar a sus citas.

Para más información sobre los servicios cubiertos y cómo ayudar a mantener saludable la boca de su cliente, visite **SonrieCalifornia.org**.