Sonrisas saludables, futuros brillantes

sonríe, CALIFORNIA™

MEDI-CAL TIENE COBERTURA DENTAL

Las buenas calificaciones empiezan con un chequeo dental

La salud bucal de un niño afecta a todo su cuerpo.

- Un chequeo dental debe estar en la lista de pendientes para el regreso a la escuela de todas las familias.
- La preparación escolar significa que un niño está preparado académica, física, emocional y socialmente para tener éxito en la escuela.
- Los dientes saludables no sólo ayudan a los niños a comer, hablar y dormir mejor, también les permiten tener un mejor desempeño en la escuela.

Las caries y los niños

Las caries se pueden prevenir en gran medida, pero siguen siendo la enfermedad crónica más común entre los niños.

Si no se tratan, la caries dentales pueden afectar el desempeño académico, el desarrollo socioemocional, el sueño, y la nutrición de los niños.

Las caries y los niños

En California…

- Más del **60%** de los estudiantes y niños ya han tenido caries cuando empiezan el tercer grado.*
- **1** de cada **5** niños tiene caries no tratadas.*
- Aproximadamente **440,000** niños perdieron al menos un día de clases debido a un problema dental en 2018.**

*Encuesta de Detección Básica de Tercer Grado, Oficina de Salud Bucal de California, 2018-20
**Encuesta de Entrevistas de Salud de California, 2018. Centro de Investigación de Políticas de Salud de UCLA

Los chequeos dentales regulares son importantes

Las buenas rutinas de cuidado bucal, tales como cepillarse los dientes dos veces al día y usar hilo dental, son hábitos vitales que deben tener todos los niños. Pero las rutinas de cuidado en el hogar no pueden reemplazar un chequeo dental regular.

Los chequeos dentales regulares son importantes

Los chequeos dentales regulares les proporcionan a los dentistas oportunidades consistentes para:

- identificar y tratar las caries
- aplicar tratamientos protectores como selladores y barniz de fluoruro
- descubrir problemas que no sólo podrían causar dolor, sino que podrían afectar la autoconfianza del niño y su desempeño escolar general, si no se tratan

Los dientes sellados son dientes protegidos

Los selladores de muelas son capas líquidas que se pintan en la superficie de masticación de los dientes para prevenir la caries. Se endurecen en las ranuras de los dientes, formando un escudo sobre cada diente.

Los selladores reducen las caries en un **80%** y son un servicio rápido y sin dolor que sólo un dentista o higienista puede proporcionar.

Source: Centers for Disease Control and Prevention.
www.cdc.gov/vitalsigns/dental-sealants/index.html

¿Qué es un hogar dental?

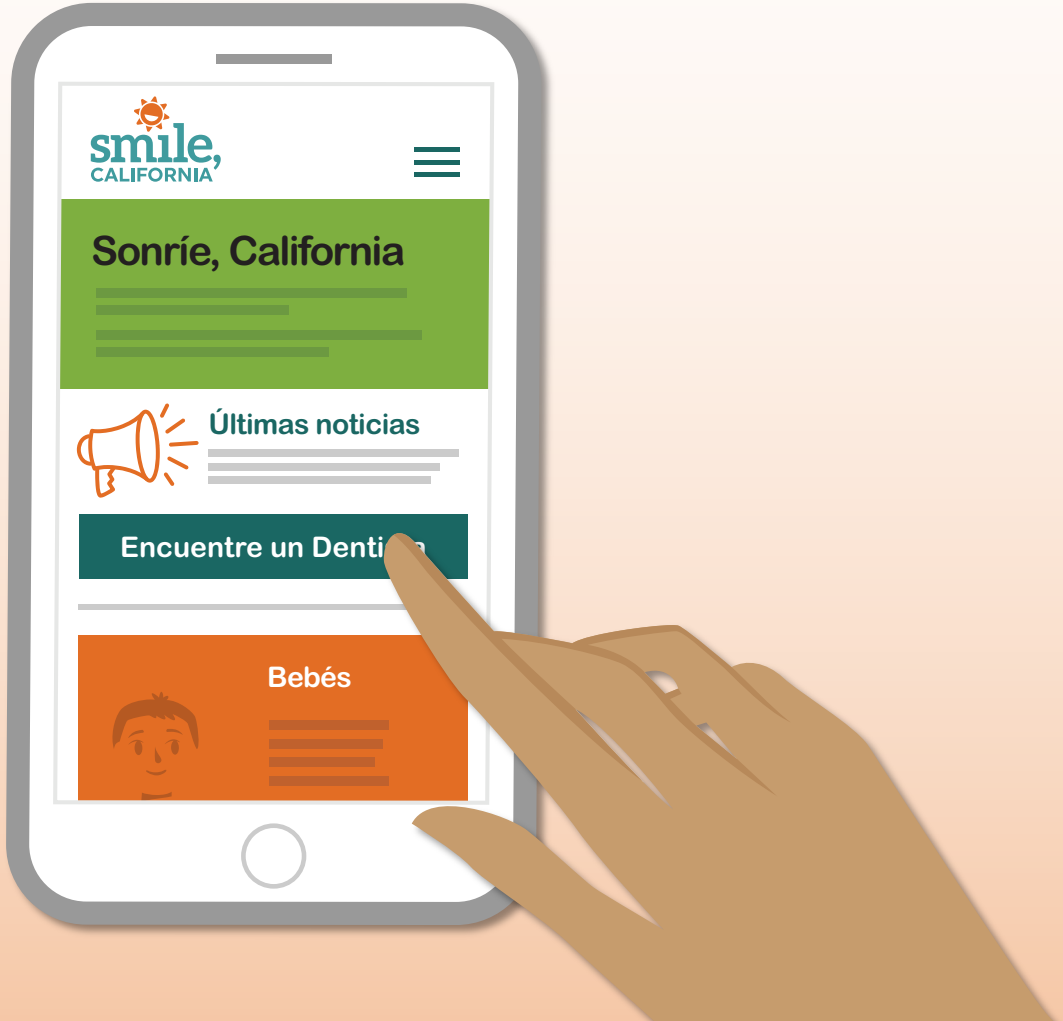
Tener un hogar dental le permite al dentista establecer una relación con su familia, lo cual le da oportunidades para identificar y brindar tratamiento preventivo.

¿Qué es un hogar dental?

Los niños que desarrollan una relación familiar con su dentista tienen menos probabilidades de experimentar ansiedad dental y son más propensos a visitar al dentista regularmente cuando sean adultos.

¡Encuentre un hogar dental hoy!

Visite **SonrieCalifornia.org** y haga clic en el botón Encuentre un Dentista.



Medi-Cal tiene cobertura dental

Medi-Cal Dental cubre:

- chequeos dentales
- barniz de fluoruro
- selladores

Para niños y adolescentes hasta la edad de 21 años.

SERVICIOS	BEBÉS	NIÑOS	ADOLESCENTES	ADULTOS
Examen*	✓	✓	✓	✓
Radiografías	✓	✓	✓	✓
Limpieza dental	✓	✓	✓	✓
Barniz de fluoruro	✓	✓	✓	✓
Empastes	✓	✓	✓	✓
Extracción de dientes	✓	✓	✓	✓
Servicios de emergencia	✓	✓	✓	✓
Sedación	✓	✓	✓	✓
Selladores de muelas**		✓	✓	
Tratamiento de conducto radicular		✓	✓	✓
Ortodoncias (frenillos)***			✓	
Coronas			✓	✓
Dentaduras postizas parciales y completas			✓	✓
Rebase de dentadura postiza			✓	✓
Escalamiento y cepillado de la raíz			✓	✓

**Chequeos gratis o de bajo costo cada seis meses para miembros menores de 21 años, cada 12 meses para miembros mayores de 21 años.*
***Los selladores de muelas están cubiertos para adolescentes hasta los 21 años.*
****Para los que califican.*

Medi-Cal tiene cobertura dental

Medi-Cal Dental proporciona chequeos gratis o de bajo costo cada seis meses para miembros menores de 21 años y una vez cada 12 meses para miembros mayores de 21 años.

2x POR AÑO — **Menores de 21 años**

1x POR AÑO — **Mayores de 21 años**

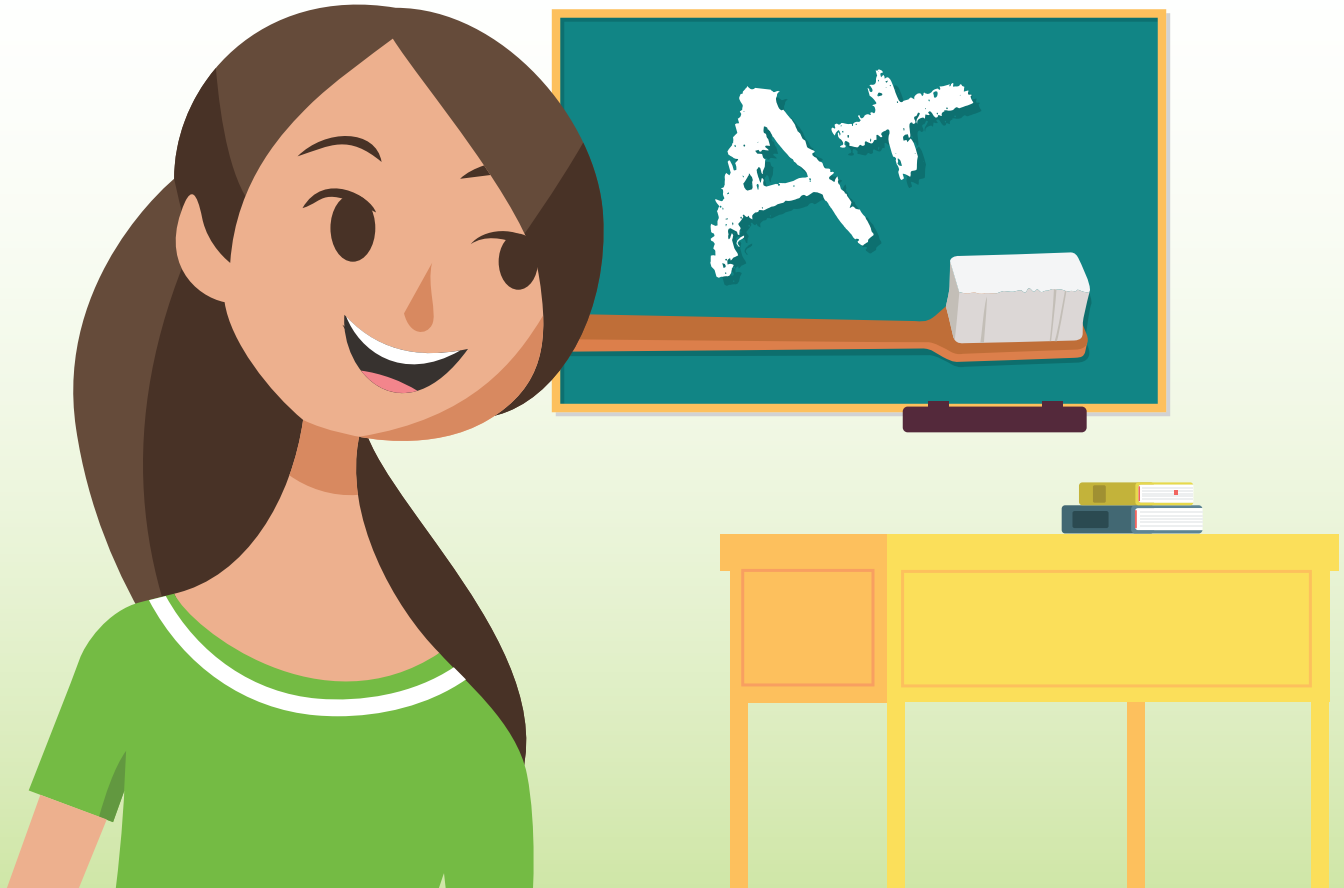
Evaluación de la salud bucal de kindergarten

Asegúrese de que su niño complete un chequeo dental 12 meses antes de empezar la escuela pública por primera vez o antes del **31 de mayo** de su primer año en la escuela (kindergarten o primer grado).

¡No espere para programar su evaluación dental!

La salud bucal y el éxito escolar

Ayude a su niño a tener un año escolar excelente, desarrollando buenos hábitos de salud bucal temprano y buscando cuidado preventivo para una sonrisa fuerte y saludable.



La salud bucal y el éxito escolar

¡Cuando los dientes están saludables y sin dolor, es más fácil concentrarse y escuchar, jugar y compartir, aprender y resolver, y crecer y tener éxito.

La salud bucal y el éxito escolar

Cepíllese 2 veces al día durante 2 minutos y visite al dentista 2 veces al año con su beneficio de Medi-Cal Dental.

sonríe, CALIFORNIA™

MEDI-CAL TIENE COBERTURA DENTAL

Para más información sobre la salud bucal y obtener consejos para la preparación escolar, visite **SonrieCalifornia.org**