

# លាបសារធាតុការពារការជ្រាបទឹកថ្លៃនេះ ដើម្បីទប់ស្កាត់ការពុកធ្មេញ ការពារធ្មេញកូនរបស់លោកអ្នក ប្រឆាំងទល់នឹងការប្រហោងធ្មេញ

## តើសារធាតុ-ស៊ីឡាន លាបការពារធ្មេញថ្នាមគឺជាអ្វី ?

សារធាតុ-ស៊ីឡាន (sealants) គឺជាសារធាតុថ្នា  
លាបពីលើធ្មេញថ្នាមទីមួយ និង ទីពីរ  
ដើម្បីជួយរក្សាថ្នាមទាំងនោះ ឲ្យមានសុខភាពល្អ  
និងការពារ ការប្រហោងធ្មេញ ។

## តើកូនរបស់ខ្ញុំគួរលាបសារធាតុ-ស៊ីឡាន ការពារធ្មេញ នៅពេលណា ?

អ្នកគួរធ្វើការណាត់ជួបពេទ្យធ្មេញ  
ដើម្បីយកកូនរបស់អ្នកទៅលាបសារធាតុ  
ស៊ីឡាន នៅពេលធ្មេញថ្នាមពួកគេដុះចេញមក ។  
ធ្មេញថ្នាមដុះចេញមក ដំបូងបំផុតនៅអាយុ ៥ ឆ្នាំ ។

## តើសារធាតុ ស៊ីឡាន ត្រូវបានលាបដោយរបៀបណា ?

ត្រូវធាតុស៊ីឡាន ត្រូវបានលាបនៅលើធ្មេញថ្នាមរបស់កុ  
មារ។ ការលាបគឺលឿន និងមិនឈឺចាប់ទេ! ដំណើរការ  
ទាំងមូលប្រើពេលតែប៉ុន្មាននាទីប៉ុណ្ណោះ។

## តើកូនរបស់ខ្ញុំអាចហូបអាហារបានភ្លាមៗទេ ?

បាទ/ចាស៎! កូនរបស់អ្នកអាចហូបអាហារបាន  
បន្ទាប់ពីលាបសារធាតុ-ស៊ីឡានរួច។

## តើសារធាតុសារធាតុ-ស៊ីឡាន មានអត្ថប្រយោជន៍អ្វីខ្លះ ?

ការលាបសារធាតុ-ស៊ីឡាន គឺមានសុវត្ថិភាពនិង  
អាចការពារធ្មេញកូនរបស់អ្នក ពីបាក់តេរីចង្រៃ  
ការប្រហោងធ្មេញ ឬការពុកធ្មេញ។

## តើការលាបសារធាតុ-ស៊ីឡាន មានប្រសិទ្ធភាព បានយូរប៉ុណ្ណា ?

ការលាបសារធាតុ-ស៊ីឡាន អាចការពារធ្មេញ  
កុមារបានច្រើនឆ្នាំ! សូមសួរពេទ្យធ្មេញរបស់អ្នក  
ពេលណាអ្នកគួរយកកូនអ្នក  
ទៅលាបសារធាតុនេះម្តងទៀត ។

## តើការលាបសារធាតុ-ស៊ីឡាន អាចជំនួសសារធាតុ ផ្លូអរអ៊ី (fluoride) ដែរឬទេ ?

ទេ! សារធាតុទាំងពីរនេះគឺចាំបាច់ដូចគ្នាក្នុងការ  
ការពារ កុំឲ្យប្រហោងធ្មេញ ឬពុកធ្មេញ ។

## តើការលាបសារធាតុ-ស៊ីឡាន ត្រូវបាន អត្ថប្រយោជន៍មាត់ធ្មេញ មេឌីកាល់ Medi-Cal ចេញលុយឲ្យឬទេ ?

ទេ! សារធាតុទាំងពីរនេះគឺចាំបាច់ដូចគ្នាក្នុងការ  
កុំបាទ/ចាស៎! អត្ថប្រយោជន៍មាត់ធ្មេញ មេឌីកាល់  
Medi-Cal នឹងចេញលុយ ក្នុងការលាបសារធាតុ-  
ស៊ីឡាន ការពារធ្មេញរបស់កុមារ  
និងក្មេងជំទង់រហូតដល់អាយុ ២១ ឆ្នាំ ។

\* \* កុមារដែលមិនបាន លាបសារធាតុ  
ស៊ីឡាន ប្រឈមមុខនឹងជម្ងឺ ប្រហោងធ្មេញ  
  
ដល់ទៅ ៣ដង លើស  
កុមារដែលបានលាបសារធាតុ ស៊ីឡាន។



\*\*ប្រភព: មជ្ឈមណ្ឌលគ្រប់គ្រង និងទប់ស្កាត់ជម្ងឺ Centers for Disease Control and Prevention [www.cdc.gov/](http://www.cdc.gov/)

សូមចូលទៅគេហទំព័រ [SmileCalifornia.org](http://SmileCalifornia.org)  
ដើម្បីកំនត់ទីតាំងពេទ្យធ្មេញ និងធ្វើការណាត់ជួប ដើម្បីយកកូន  
របស់អ្នកទៅលាបសារធាតុការពារធ្មេញ-ស៊ីឡាន។