

# Medi-Cal ਕੋਲ ਡੈਂਟਲ ਕਵਰੇਜ ਹੁੰਦੀ ਹੈ



Medi-Cal ਦਾ ਮੈਂਬਰ ਹੋਣ ਦੇ ਨਾਤੇ, ਤੁਹਾਡੇ ਅਤੇ ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚਿਆਂ ਦੇ ਲਾਭਾਂ ਲਈ ਦੰਦਾਂ ਦੀ ਕਵਰੇਜ ਸ਼ਾਮਲ ਹੈ। Medi-Cal ਦੁਆਰਾ ਕਵਰ ਕੀਤੀ ਦੰਦਾਂ ਦੀ ਦੇਖਭਾਲ ਸਬੰਧੀ ਸੰਖੇਪ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ ਹੇਠਾਂ ਦਿੱਤਾ ਚਾਰਟ ਨੂੰ ਦੇਖੋ।

ਸੇਵਾਵਾਂ	ਛੋਟੇ ਬੱਚੇ	ਬੱਚੇ	ਕਿਸ਼ੋਰ	ਗਰਭ ਅਵਸਥਾ	ਬਾਲਗ਼	ਸੀਨੀਅਰ
ਮੁਆਇਨਾ*	✓	✓	✓	✓	✓	✓
ਐਕਸ-ਰੇ	✓	✓	✓	✓	✓	✓
ਦੰਦਾਂ ਦੀ ਸਫ਼ਾ ਬੀ	✓	✓	✓	✓	✓	✓
ਫਲੋਰਾਈਡ ਵਾਰਨਿਸ਼	✓	✓	✓	✓	✓	✓
ਫਿਲਿੰਗ ਕਰਾਉਣਾ	✓	✓	✓	✓	✓	✓
ਦੰਦ ਕਢਵਾਉਣਾ	✓	✓	✓	✓	✓	✓
ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਸੇਵਾਵਾਂ	✓	✓	✓	✓	✓	✓
ਸੀਡੇਸ਼ਨ	✓	✓	✓	✓	✓	✓
ਦਾੜ੍ਹ ਸੀਲ ਕਰਾਉਣੀ**		✓	✓			
ਰੂਟ ਕੈਨਾਲ (ਦੰਦ ਦੀ ਜੜ੍ਹ ਵਿੱਚ ਖੋਲ)		✓	✓	✓	✓	✓
ਆਰਥੋਡੋਨਟਿਕਸ (ਬ੍ਰੇਸ) ***			✓			
ਦੰਦ ਮੜ੍ਹਾਉਣਾ****			✓	✓	✓	✓
ਅੰਸ਼ਕ ਅਤੇ ਪੂਰੇ ਦੰਦਣ			✓	✓	✓	✓
ਦੰਦਾਂ ਦੀਆਂ ਲਾਈਨਾਂ			✓	✓	✓	✓
ਸਕੇਲਿੰਗ ਅਤੇ ਰੂਟ ਪਲਾਨਿੰਗ			✓	✓	✓	✓

\*21 ਸਾਲ ਤੋਂ ਛੋਟੀ ਉਮਰ ਦੇ ਸਦੱਸਾਂ ਲਈ ਹਰ ਛੇ ਮਹੀਨਿਆਂ 'ਤੇ, 21 ਸਾਲ ਤੋਂ ਵੱਡੀ ਉਮਰ ਦੇ ਸਦੱਸਾਂ ਲਈ ਹਰ 12 ਮਹੀਨਿਆਂ 'ਤੇ ਮੁਫਤ ਜਾਂ ਸਸਤੇ ਚੈਕ-ਅੱਪ। \*\*ਬੱਚਿਆਂ ਅਤੇ 21 ਸਾਲ ਤਕ ਦੇ ਕਿਸ਼ੋਰਾਂ ਲਈ ਪੱਕੇ ਮੇਲਰ ਸੀਲੈਂਟ ਕਵਰ ਕੀਤੇ ਜਾਂਦੇ ਹਨ। \*\*\*ਜਿਹੜੇ ਪਾਤਰ ਹਨ, ਉਹਨਾਂ ਲਈ। \*\*\*\*ਕੁਝ ਮਾਮਲਿਆਂ ਵਿੱਚ ਮੇਲਰ ਜਾਂ ਪ੍ਰੀਮੇਲਰ (ਪਿਛਲੇ ਦੰਦ) ਉੱਤੇ ਕ੍ਰਾਊਨ ਕਵਰ ਕੀਤੇ ਜਾ ਸਕਦੇ ਹਨ।

## ਛੋਟੇ ਬੱਚੇ

ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਦੀ ਪਹਿਲੀ ਦੰਦਾਂ ਦੀ ਫੇਰੀ ਉਸ ਦੇ ਪਹਿਲੇ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਹੋਣੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ ਦੰਦ ਦਿਖਾਈ ਦਿੰਦੇ ਹਨ, ਪਰ ਉਹਨਾਂ ਦੇ ਪਹਿਲੇ ਜਨਮਦਿਨ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਨਹੀਂ। ਬੇਬੀ ਦੰਦ ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਦੀ ਸਿਹਤ ਅਤੇ ਵਿਕਾਸ ਲਈ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਹਨ। ਉਹ ਉਸਨੂੰ ਚਬਾਉਣ, ਬੋਲਣ ਅਤੇ ਮੁਸਕਰਾਉਣ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕਰਦੇ ਹਨ।

## ਬੱਚੇ

ਪੰਜ ਸਾਲ ਦੀ ਉਮਰ ਵਿੱਚ ਬੱਚੇ ਦੇ ਦੰਦ ਟੁੱਟਣੇ ਸ਼ੁਰੂ ਹੋ ਜਾਂਦੇ ਹਨ ਪੁਰਾਣਾ ਇਹ ਉਦੋਂ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਜਦੋਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਸਥਾਈ ਦੰਦ ਵਧਣੇ ਸ਼ੁਰੂ ਹੁੰਦੇ ਹਨ। ਪੁੱਛੇ ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਦੀ ਸੁਰੱਖਿਆ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕਰਨ ਲਈ ਮੇਲਰ ਸੀਲੈਂਟ ਲਈ ਦੰਦਾਂ ਦਾ ਡਾਕਟਰ ਕੈਵੀਟੀਜ਼ ਤੱਕ ਮੇਲਰ

## ਕਿਸ਼ੋਰ

ਮਿੱਠੇ ਭੋਜਨ ਅਤੇ ਪੀਣ ਵਾਲੇ ਪਦਾਰਥ ਖਾਣਾ, ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਕਿਸ਼ੋਰ ਅਕਸਰ ਕਰਦੇ ਹਨ, ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਪਾਉਂਦੇ ਹਨ ਮਸੂੜਿਆਂ ਦੀ ਬਿਮਾਰੀ ਅਤੇ ਦੰਦਾਂ ਦੇ ਸੜਨ ਲਈ ਵਧੇਰੇ ਜੋਖਮ 'ਤੇ। ਕਿਸ਼ੋਰ ਜੋ ਨਿਯਮਤ ਤੌਰ 'ਤੇ ਜਾਂਚ ਕਰਵਾਉਂਦੇ ਰਹਿੰਦੇ ਹਨ, ਚੰਗੀ ਜੁਥਾਨੀ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਉਂਦੇ ਹਨ ਜਵਾਨੀ ਵਿੱਚ ਚੰਗੀ ਸਿਹਤ

## ਗਰਭ ਅਵਸਥਾ

ਚੰਗੀ ਮੌਖਿਕ ਸਿਹਤ ਸੰਭਾਲ ਗਰਭ ਅਵਸਥਾ ਦੌਰਾਨ ਸਮੱਸਿਆਵਾਂ ਨੂੰ ਰੋਕਣ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕਰਦੀ ਹੈ। Medi-Cal ਮੈਂਬਰ ਵਜੋਂ, ਤੁਹਾਨੂੰ ਗਰਭਾਵਸਥਾ ਦੇ ਦੌਰਾਨ ਅਤੇ ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਦੇ ਜਨਮ ਦੇ 12 ਮਹੀਨੇ ਬਾਅਦ ਤੱਕ ਕਵਰ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ।

## ਬਾਲਗ਼

ਜਿਵੇਂ ਤੁਹਾਡੀ ਉਮਰ ਵਧਦੀ ਹੈ, ਤੁਹਾਡੀ ਸਿਹਤ ਦਾ ਧਿਆਨ ਰੱਖਣਾ ਜ਼ਿਆਦਾ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੋ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਦੰਦਾਂ ਦੇ ਡਾਕਟਰ ਨਾਲ ਨਿਯਮਿਤ ਮੁਲਾਕਾਤਾਂ ਤੁਹਾਡੇ ਮਸੂੜਿਆਂ ਅਤੇ ਦੰਦਾਂ ਨੂੰ ਮਜ਼ਬੂਤ ਰੱਖਦੀਆਂ ਹਨ, ਅਤੇ ਤੁਹਾਡੀ ਸਮੁੱਚੀ ਸਿਹਤ ਦੇ ਨਾਲ ਮਦਦ ਕਰਦੀਆਂ ਹਨ।

## ਸੀਨੀਅਰ

ਬਜ਼ੁਰਗ ਬਾਲਗ਼ਾਂ ਨੂੰ ਮਸੂੜੇ ਦੀ ਬਿਮਾਰੀ ਅਤੇ ਮੂੰਹ ਦੀ ਸਿਹਤ ਦੀਆਂ ਦੁਨੀਆਂ ਸਮੱਸਿਆਵਾਂ ਦਾ ਜ਼ਿਆਦਾ ਖਤਰਾ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਤੁਸੀਂ ਇੱਕ ਦਿਨ ਵਿੱਚ ਦੇ ਵਾਰ ਬੁਰਸ਼ ਕਰਕੇ, ਹਰ ਰੋਜ਼ ਫਲੋਸ ਕਰਕੇ, ਅਤੇ ਆਪਣੇ ਦੰਦਾਂ ਦੇ ਡਾਕਟਰ ਨਾਲ ਨਿਯਮਿਤ ਮੁਲਾਕਾਤ ਕਰਕੇ ਆਪਣਾ ਜੋਖਮ ਘਟਾ ਸਕਦੇ ਹੋ।

ਆਪਣੇ ਦੰਦਾਂ ਦੇ ਲਾਭ ਬਾਰੇ ਜਾਣੋ ਅਤੇ ਇੱਕ Medi-Cal ਦੰਦਾਂ ਦੇ ਡਾਕਟਰ ਨੂੰ ਲੱਭੋ [SmileCalifornia.org](http://SmileCalifornia.org) 'ਤੇ ਜਾਂ **1-800-322-6384** 'ਤੇ ਕਾਲ ਕਰਕੇ ਤੁਹਾਡੇ ਨੇੜੇ Medi-Cal ਡੈਂਟਲ ਦੇ ਨਾਲ, ਤੁਹਾਡੀ ਫੇਰੀ ਮੁਫਤ ਜਾਂ ਘੱਟ ਕੀਮਤ ਵਾਲੀ ਹੈ। ਸਮਾਜਿਕ, ਕਾਰਜ - ਕ੍ਰਮ ਅੱਜ ਹੀ ਮੁਲਾਕਾਤ ਕਰੋ

[SmileCalifornia.org](http://SmileCalifornia.org) | 1-800-322-6384

