

Las sonrisas saludables empiezan con alimentos saludables



La buena salud bucal requiere más que sólo cepillarse y usar hilo dental. Comer una dieta balanceada de todos los grupos alimenticios y limitar el consumo de alimentos y bebidas azucarados le ayudarán a mantener los dientes y encías sanos.

Frutas

Granos



Verduras

Proteínas

¡Alimentos saludables = sonrisas grandes!



Comer bien y practicar un buen cuidado bucal en casa todos los días es una parte importante de mantener una sonrisa saludable - pero no olvide visitar al dentista regularmente para sus chequeos. Las visitas dentales son la mejor defensa contra las caries y las enfermedades de las encías y pueden ayudarle a mantenerse saludable en general.



Medi-Cal Dental proporciona chequeos gratis o de bajo costo cada seis meses para miembros menores de 21 años y cada 12 meses para miembros mayores de 21 años.

Los servicios pueden incluir:

- Exámenes y radiografías
- Tratamientos de fluoruro
- Escalamiento y cepillado de la raíz
- Tratamientos de conducto radicular
- Mantenimiento periodontal
- Ortodoncias (frenillos)
- Rebase de dentadura postiza
- Dentaduras postizas parciales y completas
- Limpiezas
- Selladores
- Empastes y coronas
- Servicios de emergencia
- Extracción de dientes

Obtenga más información sobre sus servicios cubiertos y encuentre un dentista cercano a usted en SonrieCalifornia.org.

 HCS | **Medi-Cal Dental**


sonríe,
CALIFORNIA™
MEDI-CAL TIENE COBERTURA DENTAL