

National Children’s Dental Health Month – Balanced Diet Suggested Social Media Captions:

In English:

• Happy National Children's Dental Health Month! Eating a balanced diet is an important part of keeping your kids’ smiles healthy. Packing your child a healthy lunch is a great way to limit sugary foods and drinks, which increase the risk of tooth decay. For more information visit SmileCalifornia.org!

**Use the hashtags: #SmileCalifornia #NationalChildrensDentalHealthMonth**

En Español:

• ¡Feliz Mes Nacional De La Salud Dental De Los Niños! Consumir una dieta equilibrada es una parte importante para mantener saludables las sonrisas de sus hijos. Empacar a su hijo un almuerzo saludable es una excelente manera de limitar los alimentos y bebidas azucaradas, que aumentan el riesgo de caries. ¡Para más información visite SonrieCalifornia.org!

**Utilicé las etiquetas: #SonrieCalifornia #SmileCalifornia**

**#MesNacionalDeLaSaludDentalDeLosNiños**