

Valentine’s Day Social Media Captions:

In English:

Happy Valentine’s Day! Show your teeth some love by limiting the number of sugary snacks you have today. Be sure to brush for two minutes, two times a day with fluoride toothpaste and to floss daily. If you haven’t seen the dentist in a while, make an appointment. Visit SmileCalifornia.org to find a dentist near you.

**Use the hashtags: #SmileCalifornia #ValentinesDay**

In Spanish:

¡Feliz día de San Valentín! Muestre un poco de amor a sus dientes limitando la cantidad de bocadillos azucarados que come hoy. Asegúrese de cepillarse los dientes por dos minutos, dos veces al día con pasta dental con flúor y usar hilo dental todos los días. Si no ha visto al dentista por un tiempo, programe una cita. Visite SonrieCalifornia.org para encontrar un dentista cerca de usted.

**Utilize los hashtags: #SonrieCalifornia #SanValentin**