

**Brushing for Two Social Media Captions:**

In English:

During pregnancy, you may be more prone to gum disease and cavities. This can impact your baby’s health. To keep you and your baby healthy, you should: ⁠

* Brush your teeth twice a day⁠
* Floss daily⁠
* Visit the dentist for a cleaning and exam during your pregnancy⁠

⁠

Medi-Cal covers your dental services during pregnancy and 12 months postpartum (after pregnancy). ⁠

To learn more about covered services during pregnancy, visit [SmileCalifornia.org/Pregnancy](https://smilecalifornia.org/pregnancy/) or call 1-800-322-6384 for help.

**Use hashtag: #SmileCalifornia**

En Español:

Durante el embarazo, usted puede ser más propensa a la enfermedad de las encías y las caries. Esto puede afectar la salud de su bebé. Para mantener su salud y la de su bebé, usted debería: ⁠

* Cepillarse los dientes dos veces al día⁠
* Usar hilo dental todos los días⁠
* Visitar al dentista para una limpieza y un examen durante su embarazo⁠

⁠

Medi-Cal cubre sus servicios dentales durante el embarazo y 12 meses después del parto (después del embarazo).⁠

Para más información sobre los servicios cubiertos durante el embarazo visite o [SonrieCalifornia.org/Embarazo](https://sonriecalifornia.org/embarazo) o llame al 1-800-322-6384 para obtener ayuda.

**Use hashtag: #SonrieCalifornia**