

아기의 구강 건강을 지키기 위한 요령

적어도 6개월에 한 번 이상 정기적으로 치과 방문을 예약하세요

이러한 진료는 자녀의 Medi-Cal 치과 플랜에서 보장됩니다.

다음 치과 방문 시 불소 치료에 대해 문의해 보세요

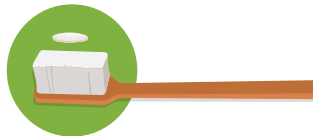
불소는 충치를 예방하기 위해 치아에 도포하는 것입니다. 아이들은 첫니가 나면 불소 치료를 받을 수 있습니다.

단 음식과 단 음료를 피하세요

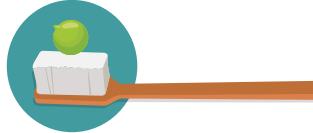
모든 식품군에서 균형 잡힌 식사를 하고 단 음식의 섭취를 줄이면 충치 예방에 도움이 됩니다.

권장량의 불소치약으로 자녀의 이를 닦아 주세요.

0~3세 아이들에게는 쌀알 크기의 양을 사용하세요.



3세 이상 어린이의 경우 완두콩 크기의 양을 사용하세요.



Medi-Cal Dental은 어린이와 성인을 위한 무료 또는 저렴한 치과 서비스를 제공하고 있습니다.

Medi-Cal의 보장 치과 혜택에 대해 알아보고 치과 의사를 찾으려면 SmileCalifornia.org를 방문하거나 아래 QR 코드를 스캔하세요. 전화 서비스 센터 **1-800-322-6384**로 전화하셔도 됩니다.



임신부터 유아기까지 우리 아이의 건강한 미소 지켜 주기



구강 건강을 유지하는 것은 여러분과 아기의 전반적인 건강에 중요합니다.

구강 건강을 위한 치과 방문은 여러분과 아기의 건강을 지키고 평생 환한 미소를 유지하는 데 도움이 될 것입니다.



임신 중

임신 중 클리닝 및 검진을 위해 치과에 가는 것은 안전할 뿐더러 여러분과 아기의 건강을 지키는 데 도움이 될 수 있습니다.



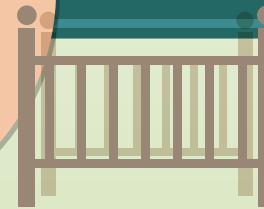
신생아

아기가 태어나자마자 수유 후에는 항상 젖은 수건으로 아기의 잇몸을 닦아 주세요.



젖병 사용 시

우유가 잇몸과 치아 주변에 남아 충치를 유발할 수 있으므로 젖병을 문 채로 아기를 재우지 마세요.



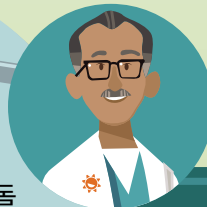
영아기

아기의 이가 나오면 이 키트에 들어 있는 고무 손가락 브러시로 잇몸을 닦아 주세요.



첫돌

첫니가 나자마자 또는 첫돌 중에서 빠른 시점을 기준으로 자녀의 첫 치과 방문을 예약하세요.



유아기

유치는 빠지게 되어 있지만, 잘 관리하는 것이 중요합니다. 유치는 여러분의 자녀가 제대로 음식을 씹고 말할 수 있도록 도와주는 역할을 합니다.

