

Những mẹo chăm sóc răng miệng khỏe mạnh cho trẻ

Lên lịch khám răng định kỳ 6 tháng một lần hoặc thường xuyên hơn

Chương trình nha khoa Medi-Cal của con quý vị sẽ đài thọ những lần thăm khám này.

Trong lần khám răng tiếp theo, hãy hỏi về phương pháp điều trị bôi Florua

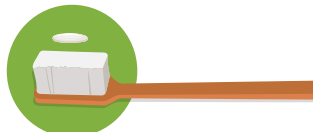
Florua (Fluoride) được bôi lên răng để giúp bảo vệ khỏi bị sâu răng. Có thể thực hiện bằng phương pháp bôi florua cho trẻ khi trẻ mọc chiếc răng đầu tiên.

Tránh thức ăn và đồ uống có đường

Thực hiện chế độ ăn uống cân bằng gồm tất cả các nhóm thực phẩm và hạn chế thực phẩm có đường sẽ giúp ngăn ngừa sâu răng.

Đánh răng cho con quý vị với lượng kem đánh răng có hàm lượng florua trong mức khuyến nghị nên dùng.

Đối với trẻ từ 0-3 tuổi, chỉ dùng lượng bằng hạt gạo.



Đối với trẻ trên 3 tuổi, sử dụng một lượng nhỏ bằng hạt đậu.



Chương trình Nha khoa Medi-Cal cung cấp dịch vụ nha khoa miễn phí hoặc chi phí thấp cho cả trẻ em và người lớn.

Để tìm hiểu về các quyền lợi nha khoa của Medi-Cal và để tìm một nha sĩ, hãy truy cập SmileCalifornia.org hoặc quét mã QR bên dưới. Quý vị cũng có thể gọi cho Tổng đài điện thoại theo số **1-800-322-6384**.



Nụ cười khỏe mạnh từ khi thai nghén cho đến những năm tháng chập chững biết đi



Sức khỏe răng miệng tốt là điều quan trọng đối với sức khỏe toàn diện của quý vị và cả con quý vị.

Quy trình chăm sóc sức khỏe răng miệng này sẽ giúp cho quý vị và con quý vị khỏe mạnh cũng như đảm bảo nụ cười luôn trên môi.



1

Trong suốt thai kỳ

Gặp nha sĩ để khám và làm sạch răng trong thời kỳ mang thai là việc làm an toàn và đồng thời có thể giúp giữ cho quý vị và em bé khỏe mạnh.



2

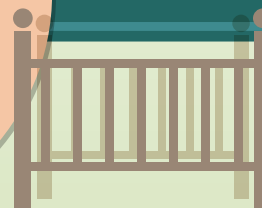
Trẻ sơ sinh

Ngay sau khi trẻ được sinh ra, hãy lau nướu của trẻ bằng khăn ẩm sau mỗi lần bú.

3

Trẻ bú bình

Tránh cho bé bú bình khi đi ngủ vì sữa có thể đọng lại quanh nướu và răng từ đó gây sâu răng.



4

Trẻ lớn

Sau khi trẻ mọc răng, hãy làm sạch nướu của trẻ bằng bàn chải ngón tay cao su trong bộ sản phẩm này.



5

Trẻ 1 tuổi

Lên lịch đi khám răng lần đầu cho trẻ ngay khi chiếc răng thứ nhất của trẻ mọc hoặc trước ngày sinh nhật đầu tiên của trẻ, tùy theo điều gì xảy ra trước.



6

Trẻ chập chững biết đi

Răng sữa sẽ bị rụng, nhưng điều quan trọng là phải chăm sóc răng thật tốt. Răng sữa giúp con quý vị nhai và nói đúng cách.

